

DERNIERE MISE A JOUR : 6/Nov/2010

AMERIQUE CENTRALE

TRAVERSÉE AMÉRIQUE CENTRALE DU PANAMA VERS LE MEXIQUE INCLUS

CONSEILS & INFOS

DEPART DE FRANCE : JUIN 2008

TOUS CES RENSEIGNEMENTS SONT A DIVULGER AMPLEMENT DANS LE BUT D'AIDER LES OVERLANDERS (EN CC, EN 4X4...). MAIS CES INFOS SONT PÉRISSABLES, DONC MERCI DE CONTRIBUER EN NOUS SIGNALANT CE QUI EST OBSOLÈTE. LES BONS PLANS QUE VOUS AVEZ DECOUVERTS SONT AUSSI LES BIENVENUS – MERCI -

LES BOURLINGUEURS Damayanti & Marc - <http://www.bourlingueurs.com>

Nous savons que le Mexique ne fait pas partie de l'Amérique centrale, mais pour plus de facilité nous l'incluons dans l'Amérique centrale ☺

Les Overlanders qui désirent des infos détaillées sur le passage de la Colombie au Panama avec leur véhicule les trouveront sur notre autre document PDF concernant l'Amérique du sud :

http://www.bourlingueurs.com/amerique-du-sud/amerique_du_sud.pdf

Pour ceux que cela intéresse, vous pouvez télécharger des points GPS de lieux et campings en Amérique centrale à partir du site dare2go.com.

<http://www.bourlingueurs.com/amerique-centrale/dare2go.com.htm>

Assurance maladie / rapatriement :

Site : <http://www.worldnomads.com> (recommandée par le Lonely Planet)

L'assurance ACS AMI, garantie par GAN. Le site : <http://www.acs-ami.com/>

Pour voyage de maximum un an et hors états unis et Canada.

Nous ne connaissons aucune de ces assurances, cela n'est que le retour de certain voyageur.

Si vous ne voulez pas poiroter des heures en plein soleil pour passer les frontières d'Amérique centrale, ne surtout pas faire comme tout le monde, mais arriver en fin

d'après-midi à partir de 16h / 17 heures. Nous avons aussi évité les passages de frontières sur la Panaméricaine sauf au Costa Rica où celle que nous avons choisie était fermée.

Par ailleurs se faire à l'idée que vous n'êtes plus ou pas encore en Amérique du sud et que par conséquent les frontières ont un coût assez cher. En gros, il faut payer cher pour entrer, sortir et séjourner dans certains pays d'Amérique centrale et au Mexique, qui n'ont pas, soit dit entre nous, un intérêt extraordinaire, en dehors du Mexique

PANAMA :

Arrivée en avion de Carthagène en Colombie – Véhicule par container

Pour les amateurs de cuisine chinoise (dumpling, dim sun, raviolis vapeur) à Panama city, dans le quartier San Francisco, juste derrière le Sheraton, dans un grand immeuble nommé Evergreen, vous trouverez votre bonheur : Evergreen Chinese Restaurant

Par contre évitez les sushis de la chaine sushis express !

Les jours fériés, impossible d'acheter de l'alcool, donc faire ses provisions les autres jours de la semaine !

Si vous voulez vous reposer sur la côte pacifique du Panama tout près de Pedasi, nous vous conseillons un très joli hôtel en bord de mer tenu par un français :

Hotel Posada Los Destiladeros - Pedasi Provincia de Los Santos - Tel. : (507) 995 2771

(507) 995 2771 - Cel. : (507) 6673 9262 - panamabambu@hotmail.com

<http://sites.google.com/site/panamabambunet/page1>

Si vous voulez aller faire un tour sur les Iles San Blas, Benoit, un français qui possède un voilier, vous emmènera à la rencontre des indiens Kunas. Nous n'avons pas testé ses services car je suis malade en mer, mais bon retour sur Voyage Forum.

Son site Internet : http://www.sanblaspassion.sitew.com/#Passionnement_Voyage.A

Son e-mail, être patient il est souvent en mer : navmelodie@yahoo.fr

Spécial attraction terrestre inversée : Histoire de constater que, dans une pente, votre voiture la remontera toute seule au lieu de descendre, drôle d'effet ! Cet endroit se trouve à la sortie de la ville de Volcan au Panama en direction de la route pour Cerro Punta : N 08 48 004 – W 082 37 482. Si vous pouvez nous donner une raison valable de cette "anormalité", on passerait pour moins ignorants.

COSTA RICA :

Passage de la frontière obligé à Paso Canoa, car celle de Rio Sereno est fermée dans le sens Panama / Costa Rica aux véhicules étrangers.

En effet, comme l'assurance auto est obligatoire (14 \$US pour 90 jours) au Costa Rica, ils ne la délivrent qu'à Paso Canoa. Il semble que si vous passez à pied il n'y ait pas de soucis.

En plus des 14 dollars d'assurance ajouter 3,50 \$US pour désinfection pour le véhicule.

Visas gratuit 90 jours pour nous.

Attention : en gros **TOUTES** les plages du coté océan pacifique sont très dangereuses (courants sagittaux = courants latéraux). Un mec s'est noyé au bout de la péninsule de OSA, vers le Corcovado NP quand nous y étions. Seule la plage de Samara, sur la péninsule de Nicoya, (mais, nous ne les avons pas toutes faites !) en face de l'hôtel "Las Brisas del Pacifico", nous a parue une très bonne option de baignade tranquille à toutes les périodes de la marée.

En gros, toutes les plages sont de bons des spots pour les surfeurs.

Adresse sympa sur la cote pacifique pour passer 1 nuit ou plusieurs, possibilité de rentrer un véhicule, bien sur :

NOSARA (Péninsule de Nicoya)

Brenda Lee

Enchanted Forest - tel : 2682-0621

tigerboxer@hotmail.com

N 09° 56. 495 / W 085° 39. 924

NICARAGUA :

Passage de frontière sans soucis, mais un vrai labyrinthe pour les formalités (90 minutes) - Nous avons passé la frontière à Penas Blancas

IL EST IMPORTANT de noter que vous entrez dans le **C4**, alliance douanière entre le Guatemala, le Salvador, le Honduras et le Nicaragua. Par conséquent en théorie vous ne disposez que de 90 jours pour l'ensemble de ces 4 pays. Si l'on veut rester plus longtemps il faudra faire prolonger dans un de ces pays.

- Pour nous, nous avons payé chacun 7 \$
- Taxe locale : 1 \$ / par personne
- Fumigation : 3 \$ pour une auto

Pour la voiture, l'admission temporaire n'est que de 30 jours et est gratuit. C'est peut-être prolongeable, mais nous n'avons pas tenté.

Par contre **une assurance est, semble-t- il obligatoire**, mais si vous passez après 19h, le bureau étant fermé vous économisez 12 \$ pour 1 mois.

Le Nicaragua est un pays sympa et si vous avez le temps vous pouvez aller faire un tour dans l'île Ometepe, où un beau volcan la domine.

Il existe 3 compagnies de ferries, nous n'avons pas réservé nos passages et sommes partis à chaque fois à l'heure que nous avons voulu, mais sommes passés en semaine et non pendant des vacances scolaires.

Horaire des ferries :

http://www.nicatour.net/en/nicaragua/schedule_san_jorge_ometepe.cfm

<http://www.ometepeturistica.com/transporte.php>

Cout d'un aller & retour sur l'île : 35 \$ pour le 4X4 auquel s'ajoute 4/5 \$ de taxes portuaires.

Pas grand-chose à voir à Managua, en dehors de la grande misère des gens, dans les quartiers au bord du lac.

A 45 km au sud de Managua, n'oubliez pas de visiter la jolie ville de Granada, mais aussi celle de León au nord-ouest de la capitale.

Les super marchés "Colonia", sont très bien et vous y trouverez tout ce que vous voulez.

Taxe de sortie du Nicaragua vers le Honduras : 2 \$ par personne

HONDURAS :

Passage de frontière sans soucis à Somotillo, une pure formalité (40 minutes) – accueil hyper sympa la douanière nous a même donné qql pièces pour que nous fassions les photocopies demandées !

Taxe d'entrée 3 \$ par personne (bien garder ce papier il vous sera demandé à la sortie du territoire)

Taxe d'importation du véhicule valable 90 jours : 35 \$

Le carburant est vendu en US gallon

IL EST IMPORTANT de noter que vous entrez dans le **C4**, alliance douanière entre le Guatemala, le Salvador, le Honduras et le Nicaragua. Par conséquent en théorie vous ne disposez que de 90 jours pour l'ensemble de ces 4 pays. Si l'on veut rester plus longtemps il faudra faire prolonger dans un de ces pays.

EL SALVADOR :

Passage de frontière sans soucis au sud de Santa Rosa de Copan, une pure formalité (40 minutes)

Taxe de désinfection pour le véhicule : 3 US \$

IL EST IMPORTANT de noter que vous entrez dans le **C4**, alliance douanière entre le Guatemala, le Salvador, le Honduras et le Nicaragua. Par conséquent en théorie vous ne disposez que de 90 jours pour l'ensemble de ces 4 pays. Si l'on veut rester plus longtemps il faudra faire prolonger dans un de ces pays.

GUATEMALA :

Passage de frontière sans soucis à la Hachadura (sur la route CA2), une pure formalité (30 minutes).

Taxe d'importation du véhicule valable 90 jours : 5 US \$ (40 quetzals)

Sortie Guatemala vers Belize (à Ciudad Melchor de Mencos)

Pont : 7 US \$ pour la voiture – Tarif "spéciaux pour les étrangers"

Taxe de sortie du pays : 3 US \$ par personne

Le Guatemala est à notre avis le pays des 23 que compte les 3 Amériques que nous avons tous visités et dont la sécurité est la plus mauvaise. Pendant notre court séjour, nous avons tous les jours des personnes qui nous rapportaient des agressions. De ce fait nous avons écourté notre séjour et ne nous sommes pas rendus à Tikal ou nous étions déjà allés 10 / 12 ans auparavant. Les agressions sur les routes à mains armées, même de jour, sont assez fréquentes.

IL EST IMPORTANT de noter que vous entrez dans le **C4**, alliance douanière entre le Guatemala, le Salvador, le Honduras et le Nicaragua. Par conséquent en théorie vous

ne disposez que de 90 jours pour l'ensemble de ces 4 pays. Si l'on veut rester plus longtemps il faudra faire prolonger dans un de ces pays.

Dans **la ville d'Antigua** des voyageurs nous rapporte ce ci : Pour des raisons de sécurité, la police touristique nous propose de dormir dans l'enceinte de leur caserne. Douches et toilettes gratuites !

Super bon plan "repos absolu" avec vue imprenable au bord du lac Atitlan :

Hôtel Pasaj Cap - San Carlos La Laguna (Lac Atitlan)

Tel : (502) 7723 4055 - rental@pasajcap.com

<http://www.pasajcap.com/english/index.php>

Contact : Pierre-Yves DIASCORN

Point GPS : N 14° 43. 392 / W 091° 14. 995

Environ 600 \$ par mois pour un magnifique appartement avec tout le confort et WI FI gratuit

WI FI gratuit

Restaurante Robert's

Santa Lucia Cotzumalguapa

(entre Escuintla et Mazatenango)

N 14°19. 788 / W 091° 01. 150

Contrôles sanitaires :

Nous n'en savions rien et avons menti, et c'est passé pour les 3 fois

- ouest de Santa Lucia Cotzumalguapa

N 14° 30. 026 / W 091 24. 757

- nord de Los Encuentros (route vers Chichicastenango)

N 14° 51. 811 / W 091° 08. 991

- sud vers nord sur route de Flores :

N 16° 15. 598 / W 089° 25. 085

BELIZE :

Passage de frontière : Accueil des douaniers tout a fait **ODIEUX**. Ils nous font poireauter autant qu'ils ont pu, et n'ont toujours pas inclus dans leur vocabulaire les mots les plus élémentaires de la courtoisie !

Entrée Belize (à Benque Viejo del Carmen)

Désinfection du véhicule : 5 US \$

Assurance du véhicule (non obligatoire) : 14,50 US \$ pour 7 jours

Aucune vérification et contrôle sur la route et à la sortie pour l'assurance

Sortie Belize vers Mexique (à Corozal)

Taxe de sortie : 19 US \$ par personne

Pays sans histoire et tranquille, sans grand intérêt, en dehors de la plongée.

ATTENTION : à Belize City, des camping caristes se sont fait attaquer en pleine journée (15 h) et volé leur appareil photo, en se promenant tranquillement sur le front de mer.... (info juin 2010)

MEXIQUE :

Entrée Mexique (à Santa Elena, près de Chetumal)

Taxe pour le véhicule (valable 6 mois) : 35,50 US \$

Il y aura une taxe sur la "tarjeta turistica" remise à l'entrée celle-ci est valable 6 mois et se paye à la sortie du pays. Coût en 2010 : 260 pesos = 25 €

En effet, normalement on paye à la sortie du territoire mexicain, mais par la frontière de Tecate, pas de contrôle du côté Mexique, donc nous avons quittés le Mexique sans même devoir payé cette taxe. Donc qq part nous tjs au Mexique et le véhicule aussi. Je ne sais pas si nous devons un jour revenir au Mexique comment cela se passera ????

A savoir que si l'on a un véritable CC, on peut solliciter 10 ans (oui, oui !!) d'importation temporaire pour son véhicule. Ceci intéressent surtout les étasuniens, et canadiens qui passent leur retraite au MX et repartent par avion chez eux pour les beaux jours.

Coût environ : 50 US \$

Passage de frontière : Accueil correct de la part des douaniers, simplement ne pas avoir de bouffe fraîche dans le frigidaire, nous avons du manger notre jambon sous cellophane au cul du 4X4.

Par ailleurs les militaires nous ont bien fait "ch..." en cherchant de la drogue dans le 4X4 avec un chien qui n'a jamais du en trouver de sa vie ! Il confondait la bouffe et la daube..... Pauvre bête !

Pour le Mexique, l'assurance du véhicule peut être prise sur Internet, sur le site de IGIB http://www.igib.com/publicqta/TermsCoverage_QTA.aspx

ou chez un agent à Cancun, au même prix :

Contact : Luis Guillermo Lobo

av. Tulum 192 - Local 24 - B (en sous-sol)

SM 4 - Cancun

tel : (998) 884 8200 - cel : (998) 845 3356

llobo@prodigy.net.mx

Le coût (4x4 ou CC) est de 133,18 US dollars, en "basic coverage" pour 6 mois.

Si vous avez l'intention de vous rendre avec votre véhicule avec des plaques d'immatriculation étrangères dans le DF (Districto Federal de Mexico, la capital) sachez que c'est le **vendredi ou vous n'avez pas le droit de circuler.**

Les plaques étrangères (de qq provenance que ce soit) sont considérées comme "permisos" et non à partir du dernier numéro de notre plaque, et les flics sont archis pourris !

<http://www.hoynocircula.com.mx/> en cas de doute, mais c'est super compliqué !

Mécanicien de confiance à CUERNAVACA (état de Morelia)

Contact : Alejandro Escobar

Servicio Automotriz "Escobar" - Av. 10 de Enero N°2

Col.Estrada Cajigal - Cuernavaca

tel : 322 17 29

N 18° 55. 153 / W 099° 11. 607

Mécanicien de confiance à TONALA (état du Chiapas)

Contact : Silvano

av Hidalgo N° 205 - Calle Belisario Dominguez N° 45

Tonala - cel : 966 109 09 20

N 16° 05. 425 / W 093° 44.814

Le coup de cœur des Bourlingueurs :

Vous serez reçus en "amis" par Éric et Vicky dans cette ravissante posada dans la ravissante ville de Pátzcuaro :

Posada Yolihuani – calle Dr. Cos N° 40 – Centro Historico – Pátzcuaro

tel : (434) 342 16 66 – www.posada-yolihuani.com – info@posada-yolihuani.com

N 19° 30. 626 / W 101° 36. 577