

## Synthèse Echanges pour préparation d'un périple vers l'Asie Centrale

**Les messages :** 168 échangés du 17 décembre 2007 au 22 janvier 2008  
51 du 11 janvier au 5 février 2008

### **Les intervenants :**

**8 qui vont partir par différents itinéraires :**

[jean-marie.L](#), [paturaux](#), [François 63](#), [Erick Dupoirier](#), [jlbreak](#), [alaingaillard](#), [pdm](#), [Chantal](#)

Et je sais que beaucoup d'autres qui ne sont pas intervenus ont consulté et consultent régulièrement tous ces messages...

**3 qui sont intervenus pour info et partiront plus tard**

[jacno](#), [tranalp](#), [HOUSELANDER](#)

**Et bien sûr : Marc et Gwendoline** qui n'ont pas été avares de conseils et renseignements

<http://www.bourlingueurs.com/asia-centrale/index.php>

### **Les itinéraires :**

Plusieurs options ont été choisies (mais pas encore forcément figées) selon les participants, les problèmes de visas, l'époque et la durée du voyage, le sens de l'itinéraire et les pays visités...

Les dates de départ semblent s'échelonner entre fin mars et début juillet pour ceux qui partent en 2008.

- Russie, Kazakhstan, Ouzbékistan, Kirghizistan, Kazakhstan, Mongolie, Russie

- Azerbaïdjan, traversée de la Caspienne, Kazakhstan, Ouzbékistan, Kirghizistan - Tadjikistan, Kazakhstan, Mongolie, Russie

- Russie, Mongolie, Russie,

- Russie, Mongolie, Kazakhstan, Kirghizistan, Ouzbékistan, Kazakhstan, Russie,

Comme certains partent plus tôt, l'état des routes pourra être donné par mail au fur et à mesure de l'avancement du circuit...

Il est aussi possible de passer par le Turkménistan et l'Iran, mais là il est nécessaire d'avoir un carnet de passage en douane ...

### **Les véhicules :**

Un peu de tout, des 4x4 avec cellules amovibles, des fourgons 4x4 ou non, des camping-cars classiques

### **La durée des voyages :**

Variable selon les équipages... : de 3 mois à un an...

### **Les visas :**

Il semble que 2 agences sont plus compétitives que les autres pour ces pays :

Alfa visas services : Andreï Moslov <http://www.alsvisa.com/> pour ses compétences sur la Russie en particulier il est possible d'obtenir un visa multiples entrées sans avoir à fournir un visa Russe préalablement obtenu

Action Visas : Nicolas <http://action-visas.com/> pour ses prix et sa rapidité de réaction

Pour certains visas, il est possible de les prendre dans la capitale du pays précédent, et il faut compter 2 à 3 jours d'attente à chaque fois : visa du Kirghistan à Almaty, du Tadjikistan à Bichkek et de l'Azerbaïdjan à Tachkent.

Cela n'a pas l'air évident d'obtenir un visa longue durée pour la Mongolie : contacts en cours

### **Le climat :**

Il faut bien appréhender les températures en fonction des dates... il peut faire très froid en avril autour du Baïkal, donc bien prévoir chauffage et les problèmes de moteurs qui peuvent geler.

Pour le chauffage, certains n'en ont pas, d'autres ont un chauffage au gaz classique, d'autres envisagent un poêle à bois

En fonction des dates, au niveau moteur, huile et réservoirs de fuel : prévoir **l'antigel en conséquence, de l'additif gas-oil et un bon préchauffage et aussi plusieurs batteries en bon état...**

A titre d'info en mai au Kazakhstan, les températures sont celles d'un mois d'avril en région parisienne. Donc + au nord : glagla...

### **Les GPS et la cartographie :**

Voici les GPS répertoriés : Garmin GpsMap 60 cx, GPS Sportrak Color de Magellan, Garmin eTrex Vista HCx. Depuis 5 ans, nous voyageons avec un Garmin V, "l'ancêtre" du 276 C

Pour le choix d'un GPS, contacter <http://www.la-rose-des-vents.fr/> qui fait l'unanimité

Pour la Mongolie, de l'avis général il est nécessaire d'utiliser un GPS, les cartes routières étant très peu fidèles et les routes inexistantes : uniquement des dizaines de pistes sans indications ... donc nécessité d'avoir des waypoints et de suivre au cap dans certains endroits. A noter la cartographie (origine Russe) gratuite, téléchargeable et calibrée pour GPS pour tous ces pays, sur <http://maps.poehali.org/en/>

Pour les cartes, le choix est grand, pour les grandes liaisons on peut se contenter de cartes peu précises. Pour visiter, il vaut mieux avoir des cartes un peu plus détaillées, mais surtout avec les noms écrits dans l'alphabet du pays pour pouvoir demander sa route... par exemple la "Mongolia" de Gizi Map a le gros avantage que les noms sont à la fois en lettres latines et en cyrillique.

### **Les Guides :**

On n'a que l'embarras du choix, une palme quand même au Lonely pour Mongolie et Asie Centrale (uniquement en anglais pour la Mongolie)

### **Interprète et la communication :**

Pour la communication en Mongolie, à part à Oulan Bator, l'anglais et encore moins le français ne sont d'aucun secours... il reste donc les sourires, les gestes, les photos, les mimiques... et c'est frustrant !

Donc certains d'entre-nous ont prévus des contacts sur place et même dans certains cas de prendre guide ou interprète.

### **Des amis à Samarkand :**

Pour ceux d'entre vous qui incluent les pas en "stan" dans votre prochain voyage, Marc et Gwendoline peuvent donner les coordonnées de leurs amis Oural et sa femme, qui ont un petit hôtel familial dans la vieille ville de Samarcande : il vous sera certainement d'une précieuse aide.

### **GUIDE DE COMMUNICATION UNIVERSEL :**

**Point-it :** C'est quoi : un petit fascicule d'une soixantaine de pages illustrées, il suffit de pointer du doigt la photo de l'objet du désir : le métro, les toilettes, la roue crevée, la voiture embourbée, la partie du corps humain, etc., pour se faire comprendre dans n'importe quel pays du monde.

Alors, que vous soyez à Londres, Tokyo, Bangkok ou Mexico : Point It peut vous servir

[http://www.graf-editions.de/pointit/point\\_it\\_fra.html](http://www.graf-editions.de/pointit/point_it_fra.html)

et ça ne coûte pas cher (environ 6 €) : <http://www.amazon.fr/Point-Dieter-Graf/dp/3980313026>

**Guide Ulysse :** <http://www.guideulyse.com> regroupant différents thèmes par l'image

Guide du routard, "**g'palémo**" assez bien fait aussi

### **Budget :**

Des chiffres sont avancés : 30 € par jour et par personne (tout compris) sur une durée de 3 mois...pour les uns ; moins de 20 € par personne sur une durée de 6 mois pour d'autres... bien sur plus le voyage dure plus le budget/jour diminue aussi car le budget gas-oil, visas... reste le même et le coût de la vie dans le grand Est est nettement moins cher qu'en France. Ainsi Gwendoline et Marc ont dépensé en 2006 : 20 € par jour et par personne sur une durée de 6 mois !

### **Enregistrements OVIR :**

Pour la Russie il faut s'enregistrer, des demandes ont été faites en Russie pour avoir des précisions (en attente)

Pour les autres pays, il semblerait que non, confirmé pour le Kirghizistan (à confirmer pour Kazakhstan, Ouzbékistan)

Coût en 2006 par Marc et Gwendoline : Enregistrement à l'OVIR (à Saint Petersburg) : 1.600 roubles (45 Euros) (en 2006)

### **A ne pas Manquer :**

Dans la mesure du possible : le Naadam en Mongolie (vers le 11/12 juillet)

Kirghystan : s'il y a un choix à faire, allez au lac Son-Köl, à 3.000 m d'altitude, superbe lac dans un environnement époustouflant

La Russie vaut aussi le voyage, il y a l'ambiance de la Transsibérienne, et toutes les villes qui valent le coup de visiter : Ulan-Ude (et son monastère "Ivolginsk"), Irkutsk (lac Baïkal à Listvyanka), Tomsk, Kazan (pour son kremlin), Vladimir (et surtout Suzdal, la ville aux dizaines d'églises), Moscou, Saint-Petersbourg....

### **Passages de frontières :**

Pas de possibilité directe entre le Kazakhstan et la Mongolie qui sont séparés par 40 km de Chine, on est obligé de repasser par la Russie, mais en faisant un détour très grand (passage par Semey au Kazakhstan pour Barnaul en Russie (près de 1000 km en Russie...))

Pas de possibilité non plus entre Géorgie et Astrakan en passant le long de la mer noire, ni entre l'Azerbaïdjan et la Russie en passant le long de la Caspienne

En 2006, sur la route Dushambe / Samarcande (Turkménistan – Ouzbékistan), le passage de la frontière ne posait pas de problème

### **Les assurances :**

Certains ont choisi de rejoindre la MAIF qui assure les véhicules dans tous les pays de l'ex-URSS, en plus des pays de la carte verte. Donc pas en Mongolie,

**D'autres : uniquement l'assurance carte verte pour les pays couverts, sinon une assurance frontière lorsqu'elle existe et lorsqu'elle n'est pas obligatoire ils aviserons sur place.**

Indication de Marc : Pour la Russie, en 2006, nous avons payé :

- Assurance pour 21 jours : 3.250 roubles (90 euros)

- Taxe diverse : 110 roubles (3 euros)

Attention, pour l'assurance, le tarif est fonction de la cylindrée ; ne vous croyez pas obligés de donner la puissance réelle, il faut savoir que les UAZ et autres Ladas ne dépassent pas 2,5 L, donc ne pas dire plus

### **Assurance assistance :**

En général c'est l'IMA qui est cité pour les longues durées. Celles des cartes visas sont limitées à 90 jours, mais il semble possible d'avoir des attestations de 2 fois 90 jours qui se suivent si on possède deux cartes visas différentes...

Des renseignements ont été demandés :

MAAF : hyper désagréable,

MATMUT : sympa mais pas du tout intéressant niveau prix, ils sont très chers !

MAIF : très sympa ! et pas mal niveau prix, en plus ils couvrent tout sur un an et non sur 90 jours donc c'est pas mal

MACIF : les plus intéressant niveau prix mais par contre pour un véhicule plus de 20 ans ils le couvrent qu'un minimum. sinon Europe assistance c'est 360 euro pour 2 et pour le véhicule.

La MAIF a un rapport qualité/prix inégalé et elle couvre pour un an dans les pays de l'ex-URSS alors que celles qui proposent "tous les pays du monde" se limitent à 90 jours.

Attention au problème de L'ASSISTANCE au véhicule (c'est différent de l'assurance !), IMA limite à l'Oural. Cela veut dire que si on tombe en panne en Sibérie, il faudra se débrouiller pour se faire remorquer et se faire réparer. Je n'ai trouvé personne qui assiste dans le monde entier et ça se comprend !!!

### **Des sites Internet de voyageurs :**

Une liste (non exhaustive) de sites de récits de voyages et de discussion sur d'autres forums a été établie, elle peut toujours être complétée par vous qui lisez....

### **L'ambassade de France en Mongolie :**

[ambafrance@magicnet.mn](mailto:ambafrance@magicnet.mn) ne répond pas à nos mails...

### **Quelques réflexions :**

Mais il ne faut pas oublier l'essentiel : lorsqu'on a du, il faut laisser de la place pour l'improvisation !

La préparation c'est déjà un peu partir et rêver...

Jamais eu le moindre sentiment d'insécurité dans les pays en "stan",

C'est que lorsque nous croyons fermement en une chose, a notre rêve, toutes les petites ( merdes) ne sont rien et facilement surmontables et que finalement comme dans son job tout se mérite

### **Qu'apporte-t-on avec nous :**

peu de pièces mécaniques/médicaments

1 pneu de secours avec jante +1 pneu supplémentaire

un treuil de 5 tonnes en traction

moi je prend tirefort, sangle et manilles

trousse médicaments

Plusieurs d'entre-nous ont une check-list pour ne rien oublier

### **La nourriture :**

Un minimum et plein dans les grandes villes comme Alma-Ata ou en Russie où de toute façon c'est moins cher qu'en France et en + on fait travailler l'économie locale. Le mieux c'est d'essayer de s'adapter à la nourriture locale.

Avoir quand même toujours quelques réserves au cas où (pâtes, riz, quelques boîtes de conserves...) mais savoir se limiter.

Pour l'apéro du soir un peu de Vodka russe, quelques bonnes bouteilles de vin Français plutôt comme cadeau que pour boire nous même... et puis même dans les pays Musulmans on trouve de l'alcool pour les inconditionnels...

Voir aussi la rubrique : <http://www.bourlingueurs.com/forum/viewtopic.php?f=21&t=271>

Penser aux plats cuisinés déshydratés que l'on trouve quasiment partout dans les grandes villes

Il ne semble pas qu'il y ait de problèmes de passage de frontières avec des bouteilles d'alcool.

Prévoir une réserve de café (poudre et grains) pour ceux qui ne sont pas trop amateur de thé.

### **Ravitaillement en carburant :**

Le gas-oil semble rare dans l'ouest de l'Ouzbékistan

### **Etat des routes :**

Nous avons pris la transsibérienne jusqu'à Irkoutsk, c'est du goudron excepté une centaine de km qui étaient en chantier, mais ça roule très bien.

Quand on connaît l'importance du trafic entre Vladivostok et Moscou (des milliers de voitures d'occasion importées du Japon), cela signifie que la route est très praticable, même si elle est moins bonne entre Irkoutsk et Vladivostok

Au Kazakhstan, contrairement à la Russie, les routes sont en très mauvais état ; ce sont d'anciens goudrons datant de la période soviétique, avec d'innombrables nids de poules, parfois même des nids de dinosaures

### **Faire attention en roulant :**

En Russie, la seule chose, ce sont les contrôles de la police de la route, qui essaie de nous racketter ; mais en restant zen, cela se passe bien, nous n'avons jamais donné un rouble.

Beaucoup de contrôle de vitesse au radar : bien respecter sinon il faudra payer...

### **Vous êtes équipés comment ?? Photo, Caméra ?**

la bonne photo, ce n'est pas un bon appareil photo, mais un bon photographe ; c'est la sensibilité du photographe qui fera la qualité de la photo.

La plupart de nos photos, sur notre site <http://www.bourlingueurs.com> sont faites avec un Sony Cyber-Shot DSC S75, qui date de 2002 et qui n'a que 3,3 millions de pixels !

Et nous avons une caméra JVC digital qui date aussi de 2002.

J'ai un très vieil app photo numérique de 1ère génération... il vaut ce qu'il vaut... mais comme pour moi la photo c'est avant tout pour des souvenirs perso, ça me suffit et pour mettre sur internet en 72 dpi et format moyen ça suffit...

J'ai aussi un caméscope mini DV qui me permet aussi de faire de la photo sur carte mémoire d'une qualité souvent supérieure à celles de mon app photo... c'est pas le top mais ce n'était pas trop cher à l'achat il y a deux ans...

De toute façon du matériel "familial" c'est aujourd'hui d'un prix très abordable. ....

J'ai acheté récemment un appareil super : 8;5 x 5,5...très léger et complet ; étanche à 3m et antichoc à 1m50 à un très bon prix. Très appréciable en voyage : batterie qui peut prendre plus de 200 photos, une carte de 2 GO, et avec qualité SHQ près de 600 Photos, de plus il a la possibilité de photo dans : ex musées sans flash et bruit.et bien d'autres programmes

Plus de 7.1 de pixels !!! OLYMPUS SHOCK WATERPROOF.....REF U 720 SW

Un bridge Panasonic DMC FZ 18

Ce texte est de **Jean-Marie LAMANDÉ** que vous pouvez retrouver sur le [Forum des Bourlingueurs](#)